Il 10 Settembre si celebra la Giornata Mondiale per la Prevenzione del Suicidio, per attirare l'attenzione su questo importante problema di salute pubblica e per diffondere il messaggio che i suicidi sono prevenibili.

Già da qualche anno lo slogan della giornata è “Agire per Costruire Speranza”.

Creare speranza vuol dire ridurre lo stigma che circonda il suicidio e promuovere una cultura in cui le persone in difficoltà possano cercare aiuto senza vergognarsi. Agire vuol dire svolgere un ruolo di sostegno alle persone in crisi, e l’invito che la IASP, l’Associazione Internazionale per la Prevenzione del Suicidio, diffonde per questa giornata è “You Can Be the Light”: puoi essere la luce.

“Abbiamo raccolto questo invito”, dice Domenico Diacono, presidente dell’associazione di volontariato Anto Paninabella odv, “e sulla scorta di quanto avvenuto in altre città negli anni precedenti abbiamo voluto dare un segnale - letteralmente - luminoso, chiedendo al Comune di Bari e di Valenzano, alla Città Metropolitana di Bari, alla Regione Puglia e alla Autorità di Sistema Portuale di illuminare di giallo nella giornata del 10 Settembre i punti di interesse e i monumenti di loro competenza.”

La richiesta è stata sottoscritta dai e dalle presidenti di altre quattro associazioni di volontariato attive nella prevenzione del suicidio, a Bari e su tutto il territorio nazionale: Dario Favia – Lasciateci le Ali odv, AMA Ceprano odv, La Tazza Blu odv, Stay Aleeve odv. Inoltre hanno dato il loro patrocinio il Garante Regionale dei Diritti del Minore, e il Garante Regionale dei Diritti delle persone sottoposte a misure restrittive della libertà.

“Vorremmo con questo piccolo gesto innanzitutto informare la cittadinanza che esiste questa giornata, ed esiste perché si può agire per prevenire il suicidio” dice Pietro Favia, presidente di Dario Favia – Lasciateci le Ali odv, “Quel che possiamo fare tutti concretamente è favorire dialogo ed ascolto senza pregiudizi, e nel contempo cercare di arrivare a chi è in crisi per mostrare il nostro sincero interesse e la nostra vicinanza.”

“Agire per Costruire speranza” è un modo per ricordare che esiste una alternativa al suicidio, e mira ad ispirare fiducia in ognuno di noi.

 